

Haarausfall, was kann ich tun?

Autor: Petra Dehler

Zur Person: Heilpraktikerin für Traditionelle Chinesische Medizin und Friseurmeisterin

Irgendwann steht man morgens vor dem Spiegel und gerät in Panik, wenn man sieht, wie viele Haare sich in der Bürste befinden. Habe ich jetzt schon Haarausfall oder ist das noch ein normaler Haarwechsel? Wo hört der Haarwechsel auf und fängt der pathologische Haarausfall an? Welche Formen des Haarausfalls gibt es und welche Ursachen können hier zu Grunde liegen? Wachsen die Haare wieder und wie kann ich das Haarwachstum unterstützen?

Einen Therapieansatz bieten die "Traditionelle Chinesische Medizin" und die "Chinesische Pharmakologie", um bei beginnendem Haarausfall einzuschreiten. Durch diätetische Maßnahmen, sowie Akupunktur und chinesische Kräuter kann die Konstitution gestärkt und das Haarwachstum unterstützt werden. Diskutiert wird auch der Einfluss der Psyche auf den Haarausfall.

Nicht zu unterschätzen ist die Zusammenarbeit zwischen Heilpraktiker und Dermatologe, um im Sinne des Patienten alle Behandlungsmöglichkeiten auszuschöpfen.

Quelle: BVZ, Bundesverband der Zweithaar-Einzelhändler und zertifizierter Zweithaarpraxen